

Scallions

Storage

Store in refrigerator crisper drawer for up to 4 days.

Preparation

Trim roots and any browning or wilted leaf ends. Wash well in cold water and chop to desired size.



Nutrition

Scallions is rich in antioxidants and has anti-inflammatory benefits that help lower the risk of cancer. They have many vitamins that improve overall health as well.

Cebolleta

Para guardar

Guarda en el cajón de la nevera hasta cuatro días.

Preparación

Quita las raíces y las hojas secas o marchitadas. Lava bien en agua fría y pica al tamaño deseado.



Nutrición

La cebolleta es rica en antioxidantes y tiene beneficios anti-inflamatorios que ayudan a bajar el riesgo de cáncer. Tiene muchas vitaminas saludables.